

Barcelona, 31 de maig de 2007
Amb motiu del Dia Mundial sense Tabac

Per uns centres lliures de fum

L'Hospital del Mar oferirà, gratuïtament, a usuaris, professionals i als ciutadans en general, conèixer el seu nivell d'exposició al monòxid de carboni

Barcelona, 30 de maig de 2007.– Amb motiu del Dia Mundial sense Tabac, la Comissió Hospitals Lliures de Fum de l'IMAS organitza un conjunt d'activitats a l'Hospital del Mar, de l'Esperança i el Centre Fòrum per tal de promoure la deshabituació del tabac entre els seus treballadors i la població en general. Els professionals dels centres sanitaris tenim una responsabilitat rellevant en aquest tema ja que, a part de complir amb la llei, hem de vetllar per la prevenció de les malalties i la promoció de la salut de la població que atenem. És així com aconseguirem un ambient net, segur i saludable que ens beneficiï a tots.

Què farem als nostres centres?

La manera més idònia de conscienciar la gent sobre els greus perjudicis que comporta el tabac és apropant-los i explicant-los de manera senzilla la problemàtica i l'evidència científica de què el fum ambiental del tabac és perjudicial per a la salut i que causa malalties respiratòries i cardiovasculars.

Així, instal·larem una taula al vestíbul principal de l'Hospital del Mar per a oferir, als nostres professionals i usuaris, la possibilitat de mesurar el seu nivell de CO (monòxid de carboni en l'aire espirat amb el qual es valora el grau d'exposició de la persona a aquest gas tòxic) mitjançant una coximetria. En funció del nivell obtingut, una metgessa de l'hospital els hi lliurarà la targeta corresponent de *no fumador*, *fumador moderat* o *fumador* que els hi permetrà conèixer quins són els nivells d'exposició entre els quals es troba. Al mateix temps se'ls proporcionarà informació relativa a les possibles causes i conseqüències dels resultats obtinguts, mentre en una pantalla de plasma s'anirà projectant informació i recomanacions diverses. També es regalaran piruletes amb el lema: el fum no és dolç!

Estudiants de medicina de la nostra Unitat Docent, identificats amb unes samarretes amb el logotip “Centres lliures de fum”, visitaran diferents espais dels centres informant i animant els nostres professionals a participar en l'activitat. Al mateix temps, els donaran informació sobre el monòxid de carboni i una publicació específica on se'ls oferirà l'accés al dispensari de deshabituació tabàquica de l'Hospital del Mar.

Novetat en el programa de deshabituació tabàquica per als treballadors de l'hospital

Gràcies a una col·laboració entre l'Hospital del Mar i els laboratoris Pfizer, l'IMAS oferirà **tractament integral farmacològic i psicològic, de caràcter gratuït**, als seus empleats per ajudar a deixar de fumar. Fins al moment el cost dels tractaments farmacològics de deshabituació tabàquica els assumeix la persona que desitja deixar de fumar, atès que no és una medicació subvencionada per la seguretat social.